Warning: Attempt to read property "categoria_id" on null in **/var/www/vhosts/b2sport.es/httpdocs/ficha-descar[illegible]ap[illegible]on line 250**

REF: 609947

Realiza ejercicios de una sola pierna de forma efectiva y cómoda con el soporte para sentadillas de una sola pierna ajustable.

Descripción

Los ejercicios de una sola pierna son muy efectivos para desarrollar los cuádriceps, los isquiotibiales y los glúteos. Además, mejoraron el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación y la velocidad para correr y otras actividades deportivas.