

El Turning Board es la herramienta de entrenamiento preferida por los bailarines que desean mejorar sus giros.

Descripción

Perfecto para encontrar el centro de gravedad permanente. Mejora tus giros y aumenta tu confianza. El giro correcto del ballet requiere una localización centrada, un core fuerte y una colocación correcta de las extremidades. Experimenta la sensación de hacer giros adicionales y gana confianza a medida que mejoran tus giros. Gira mejor con el Turning Board.

Características técnicas

- Medidas:

28 cm de largo x 7,5 cm de ancho.





