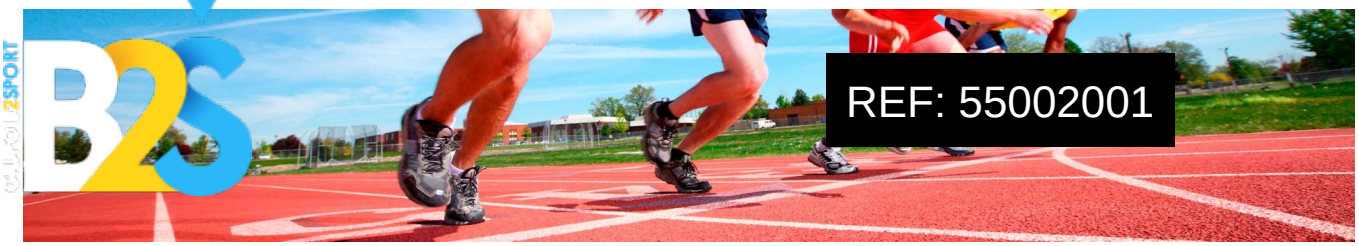
# Saco de boxeo grande de 180 cm






**Este saco de boxeo grande de 180 cm esta diseñado para entrenamientos de golpeo, acondicionamiento físico y deportes de contacto, ofreciendo una combinación óptima de resistencia, estabilidad y durabilidad.**

## Descripción

Fabricado en **cuero sintético de alta calidad**, proporciona una excelente resistencia al desgaste y una superficie agradable para el entrenamiento intensivo. Su acabado exterior incorpora propiedades antideslizantes que favorecen el control y la comodidad durante el uso.
Su **relleno de alta densidad** absorbe eficazmente los impactos y proporciona una respuesta uniforme en cada golpe, permitiendo realizar sesiones de entrenamiento exigentes tanto para usuarios principiantes como avanzados.
El entrenamiento con saco activa simultáneamente grandes grupos musculares del tren superior e inferior, favoreciendo el desarrollo de fuerza, resistencia, coordinación y condición física general.
Incluye **cadenas metálicas de suspensión** para facilitar su instalación.

## Características técnicas

### Características principales

- Saco de boxeo para entrenamiento de contacto
- Fabricado en cuero sintético de alta calidad
- Superficie exterior antideslizante
- Relleno interior de alta densidad
- Incluye cadenas para colgar
- Alta resistencia al uso intensivo
- Excelente absorción del impacto

### Especificaciones técnicas

- Material exterior: cuero sintético
- Relleno: alta densidad
- Altura: 100 cm
- Diámetro: 35 cm
- Peso: 25 kg

### Beneficios del entrenamiento

- Mejora la fuerza y resistencia muscular
- Favorece el acondicionamiento cardiovascular
- Entrena coordinación y velocidad
- Trabajo completo del cuerpo
- Desarrollo de potencia y precisión
- Ayuda a liberar tensión y mejorar la condición física

### Mantenimiento recomendado:

- Limpiar con un paño húmedo después del uso.
- Evitar exposición prolongada a humedad o sol directo.
- Revisar periódicamente cadenas y puntos de suspensión.

**Ventajas destacadas:**

- Alta resistencia al desgaste
- Gran absorción del impacto
- Entrenamiento corporal completo
- Instalación sencilla
- Material duradero y fácil mantenimiento




P. I. Escaparate, N-VI Salida 157
Ctra. Olmedo, Km 2,2
47400 - Medina del Campo
Valladolid (España)
Tel.: [34] 983 866 333
Fax: [34] 983 866 196
clientes@b2sport.es
www.b2sport.es