Elemento biosaludable modelo pony

Warning: Attempt to read property "categoria_id" on null in **/var/www/vhosts/b2sport.es/httpdocs/ficha-descar[illegible]ne 250**

REF: ST-J02X



Elemento biosaludable modelo pony, fortalece la musculatura de brazos, piernas, cintura, abdominal espalda y pecho.

Descripción

Permite un completo movimiento de las extremidades, mejora la capacidad cardio-pulmonar, adecuado para personas de diferentes edades excepto niños.
Uso: colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante llegando a una posición de espalda derecha.El movimiento debe ser acompasado y no violento.
Realización: siempre en función del estado físico de la persona, se recomiendan 3 series de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundo entre serie y serie.
Nota: se trata de un ejercicio de fuerza en extremidades superiores e inferiores, si nota alguna molestia para el ejercicio.
Los colores podrian variar.
NOTA IMPORTANTE: Indicar en observaciones del pedido si se va a instalar en arena u hormigón.

Características técnicas

- AREA DE SEGURIDAD 1.500 X 2.500
- MEDIDAS: 1060x600x1160 mm

