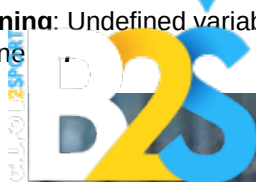
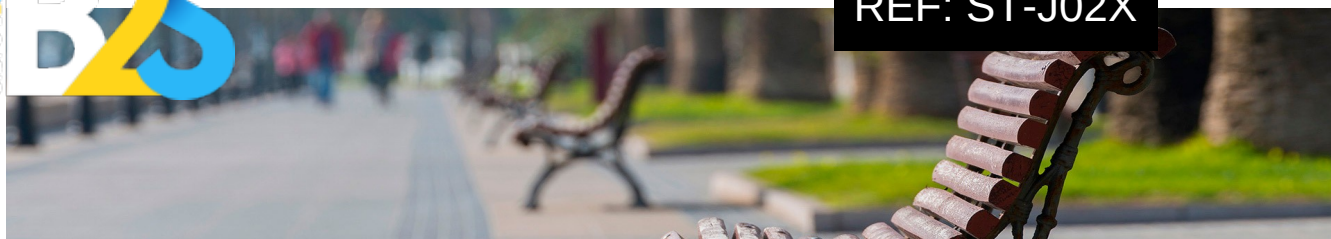


Warning: Undefined variable \$categoriaficha in /var/www/vhosts/b2sport.es/httpdocs/ficha-descarga-vista.php on line



REF: ST-J02X



Elemento biosaludable modelo pony, fortalece la musculatura de brazos, piernas, cintura, abdominal espalda y pecho.

Descripción

Permite un completo movimiento de las extremidades, mejora la capacidad cardio-pulmonar, adecuado para personas de diferentes edades excepto niños.

Uso: colóquese sobre el asiento, agarre las asas con ambas manos y empuje los pedales hacia delante llegando a una posición de espalda derecha. El movimiento debe ser acompasado y no violento.

Realización: siempre en función del estado físico de la persona, se recomiendan 3 series de 10 repeticiones cada una con un descanso de 5 segundo entre serie y serie.

Nota: se trata de un ejercicio de fuerza en extremidades superiores e inferiores, si nota alguna molestia para el ejercicio.

Los colores podrian variar.

NOTA IMPORTANTE: Indicar en observaciones del pedido si se va a instalar en arena u hormigón.

Características técnicas

- AREA DE SEGURIDAD 1.500 X 2.500
- MEDIDAS: 1060x600x1160 mm

