

REFERENCIA	NOMBRE	FABRICADO ACORDE
LL-002	ELEMENTO BIOSALUDABLE CONTRACTORA PECTORAL	

Trabaja los músculos pectorales mayor y menor, bíceps y serrato anterior.

Uso: Colocar la carga en la posición en la que se pueda hacer el ejercicio sin forzar. Coloque la espalda pegada al respaldo y los pies separados a la altura de los hombros, coloque las manos en las empuñaduras y cierre los brazos el máximo que pueda, realice los ejercicios controlando siempre el movimiento sea suave, sino consigue controlar el movimiento, varíe la intensidad de la carga.

Se puede modificar la carga del ejercicio mediante el sistema patentado

Características técnicas:

- Medidas (mm): 1670 x 1350 x 2180
- Peso neto: 230 kg

