

REFERENCIA	NOMBRE	FABRICADO ACORDE
LL-004	ELEMENTO BIOSALUDABLE ENCOGIMIENTO DE ABDOMEN	

Trabaja los bíceps, tríceps, músculos abdominales, oblicuos, cuádriceps, gemelos e isquiotibiales y aductores.

Uso: Colocar la carga en la posición inicial de forma que se tracciona hasta tener los brazos en posición horizontal y los codos en ángulo de 90°. Coloque los pies separados a la altura de los hombros. Realizar el ejercicio controlando el movimiento y sin flexionar las rodillas.

Con carga ajustable en cada brazo, se puede modificar la carga del ejercicio mediante el sistema patentado.

Características técnicas:

- Medidas (mm): 2080 x 1200 x 2400
- Peso neto: 160 kg

