

REFERENCIA	NOMBRE	FABRICADO ACORDE
LL-006	ELEMENTO BIOSALUDABLE PRESS SUPERIOR PECTORAL	

Trabaja los músculos pectorales mayor y menor, bíceps, tríceps, serrano anterior y trapecio.

Uso: Colocar la carga en la posición inicial de forma que se pueda levantar el peso hasta extender los brazos. En la posición final los brazos deben quedar ligeramente flexionados para evitar la hiperextensión. Coloque los pies separados a la altura de los hombros y pegue la espalda al soporte-guía. Realizar el ejercicio controlando el movimiento, sin separar la espalda del respaldo ni arquearla.

Con carga ajustable en cada brazo, se puede modificar la carga del ejercicio mediante el sistema patentado.

Características técnicas:

- Medidas (mm): 1147x1270x1555
- Peso neto: 170 kg

