

REFERENCIA	NOMBRE	FABRICADO ACORDE
LL-007	ELEMENTO BIOSALUDABLE GLÚTEO Y BÍCEPS FEMORAL	

Trabaja los gemelos, aductor mayor, bíceps femoral, isquiotibiales y glúteo mayor.

Uso: Colocar la carga en la posición inicial, colóquese frente al equipo con los pies separados a la altura de los hombros y sujétese a la barra con ambas manos. Ponga el gemelo a la altura del rodillo y empuje hacia atrás.

Realizar el ejercicio controlando el movimiento, sin arquear la espalda ni doblar las rodillas.

Con carga ajustable en cada brazo, se puede modificar la carga del ejercicio mediante el sistema patentado.

Características técnicas:

- Medidas (mm): 1112x1350x1414
- Peso neto: 155 kg

