

REFERENCIA	NOMBRE	FABRICADO ACORDE
LL-001	ELEMENTO BIOSALUDABLE SENTADILLA	

Trabaja los músculos abdominales, oblicuos, cuádriceps, gemelos e isquiotibiales.

Uso: Colocar la carga en la posición en la que se pueda hacer el movimiento de sentarse sin arquear la espalda, coloque los pies separados a la altura de los hombros. Realizar el movimiento sin flexionar completamente las rodillas.

Con carga ajustable en cada brazo, se puede modificar la carga del ejercicio mediante el sistema patentado.

Características técnicas:

- Medidas (mm): 1418 x 1160 x 1345
- Peso neto: 130kg

