

Entrenamiento funcional por suspensión en el que se ejercita la resistencia gracias al peso del cuerpo, controlando la inestabilidad producida por la polea central.

Descripción

Fuerza, equilibrio ,coordinación , resistencia y flexibilidad. Agarres de aluminio de gran resistencia y cinchas sintéticas de alta tenacidad.Seguridad total , incluye sistema de sujeción en la puerta .

