Elemento de gimnasia remo para espalda



Trabaja los músculos pectorales mayor y menor, bíceps, tríceps ,serrato anterior y trapecio

Descripción

Uso: Colocar la carga en la posicion inicial.Coloque los pies separados a la altura de los hombros, ademas de realizar el ejercicio controlando el movimiento, sin flexionar las rodillas e intentando no arquear la espalda.
Realizacion: 4 series de 10 repeticiones cada una con descanso entre serie y serie.
Nota: Carga ajustable en cada brazo,se puede modificar la carga del ejercicio mediante el sistema patentado.
Los colores podrian variar.
NOTA IMPORTANTE: Indicar en observaciones del pedido si se va a instalar en arena u hormigón.

Características técnicas

- Medidas (mm): 1227x1270x1677
  Peso neto: 150Kg

