Peg board 2x7 agujeros



Tablas de escalada fabricadas en Madera laminada. Utilizado como parte del entrenamiento de cross training. Tamaño: 245x1020 mm Grosor: 38mm

Descripción

Se pueden obtener grandes beneficios de Fuerza y Resistencia para la espalda, bíceps y los músculos escapulares. Incluye 2 sticks. Tornillería incluída.
Se puede montar vertical u horizontalmente.

