

Escalera de Agilidad.Se puede utilizar tanto en el exterior como en el interior en cualquier superficie que no sea muy resbaladiza (césped,Parqué,cemento).

Descripción

Se puede utilizar tanto outdoor (Exterior) como indoor (interior). Los ejercicios con la escalera de coordinación son explosivos y requieren potencia.Ayudan a definir la musculatura.

Características técnicas

Medidas:

4 m. de largo x 0,4 de ancho

