# Elemento biosaludalbe esqui de fondo






**Biosaludable Esquí de fondo que mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores, así como la flexibilidad de las articulaciones.**

## Descripción

Función: Mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores, así como la flexibilidad de las articulaciones.
Uso: Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.
Realización: Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 5 series de 3 minutos cada una, con 5 segundos de descanso entre serie y serie.
Nota: Al disponer el aparato de partes móviles, tenga mucho cuidado al subir y bajar del mismo.
**Los colores podrían variar.**
**NOTA IMPORTANTE: Indicar en observaciones del pedido si se va a instalar en arena u hormigón.**

## Características técnicas

- Medidas: 1100 x 730 x 1550 mm

