Elemento biosaludable volante



Estación biosaludable Volante que potencia, desarrolla y mejora la musculatura de los hombros. Mejora la flexibilidad general de las articulaciones de hombros, muñecas, codos y clavículas.

Descripción

Función: Potencia, desarrolla y mejora la musculatura de los hombros. Mejora la flexibilidad general de las articulaciones de hombros, muñecas, codos y clavículas.
Uso: Sujete cada manilla con una mano y gire la rueda en el sentido de las agujas del reloj. Cambie de sentido en cada serie.
Realización: Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 3 series de 1 minuto por brazo.
Nota: La posición del cuerpo debe ser equidistante de los volantes. El ejercicio debe realizarse lentamente, sin movimientos bruscos y de forma acompasada.
Los colores podrían variar.
NOTA IMPORTANTE: Indicar en observaciones del pedido si se va a instalar en arena u hormigón.

Características técnicas

- Medidas: 1300 x 1050 x 1420 mm

