

Estación biosaludable con forma de bicicleta

Descripción

Biosaludable con forma de Bicicleta que ayuda a mejorar la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones superiores e inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardiopulmonar.
Los colores podrían variar.
NOTA IMPORTANTE: Indicar en observaciones del pedido si se va a instalar en arena u hormigón.

Características técnicas

Función: Mejora la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones superiores e inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardiopulmonar.

Uso: Colóquese en el asiento y agarre las manillas. En esta posición realice el movimiento de pedaleo normal.

Realización: Se trata de un ejercicio de baja intensidad y que por lo tanto no requiere de unas condiciones máximas de uso. Se recomienda un ejercicio mínimo de 10 minutos.

Nota: El movimiento de piernas debe ser acompasado. No es necesario realizar una fuerza excesiva con los brazos para hacer el ejercicio.

Medidas: 1120 x 430 x 1300 mm

