

Clubbells de acero entre 2Kg y 20Kg. con mango redondo. El entrenamiento con clubbells (mazas) es una de las formas más antiguas que se conocen de acondicionamiento atlético .

Descripción

Las maza tienen el peso desplazado hacia un extremo, eso hace que el cuerpo tenga que esforzarse para vencer la fuerza de palanca que se produce. El entrenamiento con clubbells (mazas) implica a varios grupos musculares a la vez, podemos realizar multitud de entrenamientos con una o dos mazas.

Características técnicas

- Dimensiones:
- Referencias para diferentes pesos :

609300 CLUBBELL IRON 2KG Iron Clubbell 2 kg
609301 CLUBBELL IRON 4KG Iron Clubbell 4 kg
609303 CLUBBELL IRON 6KG Iron Clubbell 6 kg
609304 CLUBBELL IRON 8KG Iron Clubbell 8 kg
609305 CLUBBELL IRON 10KG Iron Clubbel 10 kg
609306 CLUBBELL IRON 12KG Iron Clubbel 12 kg
609307 CLUBBELL IRON 15KG Iron Clubbell 15 kg
609308 CLUBBELL IRON 20KG Iron Clubbell 20 kg

609309 CLUBBELL RUBBER 2.5KG



